



EEG Biofeedback střediska Havířov

Od září r. 2019 je na ZŠ Jarošova Havířov-Šumbark a ZŠ a MŠ Na Nábřeží Havířov-Město v provozu Biofeedback středisko zřízené v rámci projektu „Místní akční plán rozvoje vzdělávání v ORP Havířov II“ a pracovní skupiny pro rovné příležitosti.

❑ Co středisko nabízí?

Možnost zlepšovat, pomocí metody EEG biofeedbacku, pozornost a soustředěnost u dětí u kterých došlo během jejich vývoje k opoždění v jedné nebo více oblastech učení.

Podrobnější informace o naleznete na druhé straně letáku.

❑ Pro koho?

pro děti z MŠ a žáky ZŠ na území ORP Havířov (tzn. Havířov, Albrechtice, Horní Bludovice, Horní Suchá a Těrlicko).

❑ Služba je poskytována **ZDARMA**.



CO UČINIT V PŘÍPADĚ ZÁJMU O TUTO SLUŽBU?

V případě ZŠ: zákonný zástupce žáka (dále jen ZZ) osloví v ZŠ, kterou žák navštěvuje, školního speciálního pedagoga či školního psychologa (pokud žádný takový odborník na příslušné škole nepracuje, osloví ZZ výchovného poradce), který po zvážení doporučí žáka pro terapii. Ve spolupráci se ZZ žáka kontaktuje sekretariát ZŠ Jarošova na tel. číslo 596 884 264, e-mail: ivana.kucakova@zs-jarosova.cz nebo sekretariát ZŠ a MŠ Na Nábřeží na tel. číslo 596 802 520, e-mail: specped@zsnabrezi-havirov.cz

V případě MŠ: zákonný zástupce osloví ředitele MŠ, který po zvážení doporučí dítě pro terapii a kontaktuje ve spolupráci se ZZ sekretariát ZŠ Jarošova nebo sekretariát ZŠ a MŠ Na Nábřeží (viz tel. čísla a emaily uvedena výše).

Dítě bude zařazeno do pořadníku klientů.

Kritériem pro zařazení dítěte/žáka do péče je rychlost telefonního kontaktování sekretariátu ZŠ Jarošova nebo ZŠ a MŠ Na Nábřeží.

Lektor biofeedback střediska bude na zanechaném telefonním čísle obratem informovat zákonného zástupce o možném zahájení terapie.

Zákonný zástupce při zařazení dítěte/žáka do terapie vyplní formulář, ve kterém svým podpisem uděluje souhlas s využitím služby pro své dítě.



METODA EEG BIOFEEDBACK jako prostředek pro zmírnění nebo odstranění obtíží v oblasti učení

Obtíže v oblasti učení rozdělujeme do více kategorií.

Do základní skupiny zahrnujeme poruchy školních vědomostí a dovedností, jako jsou čtení, psaní, počítání a pravopis.

V další kategorii se nachází poruchy projevující se omezenými schopnostmi ve vztahu k potřebám vzdělávacího procesu - vytrvalosti, sebekontroly, pozornosti, soustředěnosti, sociální způsobilosti, koordinace pohybů apod.

Výukové potíže se zpravidla projevují u dítěte při náročnější školní zátěži, nebo se zahájením školní docházky. Takto handicapovaným dětem může pomoci moderní metoda EEG biofeedback.

Metoda EEG biofeedback nabízí odstranění nebo zmírnění těchto obtíží:

- poruchy učení
- poruchy chování
- poruchy řeči
- poruchy pozornosti a koncentrace (hyperaktivita)
- úzkostné poruchy (tréma a napětí při výkonech)



PRŮBĚH POSKYTOVANÉ TERAPIE

Terapie probíhá v samostatné místnosti pod vedením odborně vyškoleného lektora. Dítě/žák sedí v pohodlném křesle a hraje jednoduchou počítačovou hru. Snaží se např. udržet autíčko na správné straně silnice nebo se snaží rozpohybovat robota či složit kostku. K hraní těchto her nevyužívá své ruce, řídí je přímo mozkiem.

Mozkové vlny dítěte/žáka jsou snímány EEG přístrojem, ten je posílá do počítače, ten zpracuje a promítne na monitor videohru, která dává mozku zpětnou vazbu o tom, jak funguje. Na základě toho mozek začne upravovat své fungování směrem k optimální funkci. Jediné spojení s počítačem zprostředkovávají 3 elektrody připevněné na hlavě dítěte/žáka. Hra je pro mozek dítěte/žáka feedback - zpětná vazba.

Trénink může probíhat jak za účasti zákonného zástupce, tak bez jeho přítomnosti.

Jedno sezení, které se zpravidla provádí 1x týdně, trvá cca 45 minut. Počet potřebných sezení je individuální, liší se podle věku, typu potíží či jejich závažnosti. Obvykle je poskytováno asi 10 sezení.

